

TRÄNINGSS- SCHEMA

Öppet alla dagar 06.00-23.00

måndag	17.30-18.00 18.00-19.00	CORE ZUMBAFITNESS®
tisdag	11.00-11.45 17.30-18.30	SENIOR SITTGYPMA CIRKEL PLUS
onsdag	10.00-11.00 17.30-18.00 18.00-19.00	FÖRÄLDER/BEBIS CORE ZUMBAFITNESS®
torsdag	16.00-16.45 17.30-18.15 18.20-19.05	SENIOR CIRKEL CIRKEL MOBILITY
fredag	10.00-11.00	FÖRÄLDER/BEBIS